

ПАМ'ЯТКА: ДІЇ У РАЗІ ПОРАНЕНЬ, ТРАВМ. ПЕРША ДОПОМОГА

Ранній початок надання медичної допомоги – чинник, що значно підвищує шанси на виживання та відновлення функцій у пораненого. Тому існує поняття «золотої години» – час після поранення, протягом якого повинно розпочатися надання кваліфікованої медичної допомоги.

- ! Основні причини смерті 80-90 % поранених – велика втрата крові та шок. Пошкодження, яких зазнають у сучасних збройних протистояннях, значно обмежують час для надання домедичної допомоги. Смерть настає від декількох десятків секунд до однієї години.

ЕТАПИ НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПОРАНЕНИМ У ВОЄННО-ПОЛЬОВИХ УМОВАХ:

- Допомога в «червоній зоні» (під обстрілом)
 - Допомога в «жовтій зоні» (в укритті)
 - Допомога «зеленої зони» (під час евакуації)
-
- ✓ Допомога в «червоній зоні» – переважно складається з використання джгута і якнайшвидшого переміщення потерпілих у безпечне місце.
 - ✓ Допомога під час евакуації в медичні заклади «зеленої зони» – мобільні польові госпіталі, військові чи цивільні шпиталі, спеціалізовані клініки. Переважно полягає у своєчасному супроводі до місця немедичної чи медичної евакуації.

ПАМ'ЯТКА: ДІЇ У РАЗІ ПОРАНЕНЬ, ТРАВМ. ПЕРША ДОПОМОГА

НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ В «ЖОВТІЙ ЗОНІ»:



ОЦІНИТИ стан пораненого, застосовуючи **правило С-А-В-С** (критична кровотеча – дихальні шляхи – дихання – циркуляція; в українській адаптації – КОЛЕСО: кровотечі – огляд – легені – ефективність – серце – оцінювання), і надати пораненому необхідну допомогу. Як варіант можна заповнити адаптований Протокол – картку, подібну до ілюстрації вище, яку заповнює медик або фельдшер під час надання першої медичної допомоги пораненому. Цю картку може заповнити й сам поранений або його побратим.




ОГЛЯНУТИ пораненого на наявність **небезпечних для життя кровотеч**.



ЗРОБИТИ необхідні заходи для відновлення **прохідності дихальних шляхів**, зокрема **введення носоглоткового повітроводу** у разі потреби.



ОБРОБИТИ будь-які **відкриті ушкодження грудної клітини**. У разі **напруженого пневмотораксу** провести **декомпресію**.

ПАМ'ЯТКА: ДІЇ У РАЗІ ПОРАНЕНЬ, ТРАВМ. ПЕРША ДОПОМОГА



ПЕРЕВІРИТИ стан кровоспинного джгута, якщо він був застосований. Якщо на етапі надання медичної допомоги в умовах обстрілу ви накладали пораненому джгут для зупинки кровотечі з ран кінцівок, **перевірити** кровотечу.



ОГЛЯНУТИ пораненого на наявність незначних кровотеч.



ОГЛЯНУТИ пораненого на наявність будь-яких необроблених ран на кінцівках, які можуть бути небезпечні для життя, і **обробити** їх.



ПРОДОВЖУВАТИ обробляти інші травми (накладення шин на переломи, перев'язка інших ран, опіків тощо).



ВЖИВАТИ необхідних заходів для запобігання розвитку шокового стану або **надати** допомогу у разі шоку, що вже розвинувся.



СТЕЖИТИ ЗА ПОРАНЕНИМ. Стежити за рівнем притомності кожні 15 хвилин і диханням пораненого. Якщо він притомний – розмовляти з ним, якщо є змога – підбадьорити, заспокоїти. Знаходитися біля постраждалого до прибуття допомоги.



ЗАПИСАТИ ДАНІ КЛІНІЧНОГО ОГЛЯДУ, ВІДОМОСТІ ПРО ВИКОНАНІ ЛІКУВАЛЬНІ ЗАХОДИ