



Вода для життя і відновлення: Сіверський Донець як фактор психологічної стійкості та розвитку

Лілія Гричулевич,
тел. +380963195528,
ел.пошта liliyagrighulevich@gmail.com

VRÚNA

Сіверський Донець
— це джерело
життя, економіки та
сили для мільйонів
людей зі Сходу
України.

Але водночас — це
простір, де люди
можуть знаходити
спокій і
відновлення.



Війна і Сіверський Донець



Вода як базова потреба



Вода для життя і відновлення:
Сіверський Донець як фактор
психологічної стійкості та розвитку

Річка як простір відновлення

Присутність біля води знижує рівень стресу, допомагає людям відновлювати внутрішній баланс. Для громад, що живуть поруч із річкою, Сіверський Донець є природним простором емоційного відновлення.

Споглядання течії знижує рівень стресу та допомагає відновленню після травматичних подій

VRUNA



Сіверський Донець як символ стійкості громади



Вода для життя і відновлення:
Сіверський Донець як фактор
психологічної стійкості та розвитку

VRUNA

Річка об'єднує громади й покоління.
Річка символізує стійкість і
безперервність життя навіть у
найважчі часи.
Спільні дії навколо річки формують
єдність та відчуття спільного дому.



Відновлення як можливість розвитку



Вода для життя і
відновлення:

Сіверський
Донець як фактор
психологічної
стійкості та
розвитку

Відновлення як можливість розвитку

Відновлення річкових екосистем — це не лише питання довкілля.
Це шлях до економічного розвитку, нових робочих місць, туризму і
водночас — фактор психологічного здоров'я людей



Як річка не зупиняє свою течію навіть у найважчі часи, так і люди, що живуть поруч, знаходять сили йти далі

Сіверський Донець може стати точкою відновлення для регіону, постраждалого від війни.

Як річка не зупиняє течію, так і громади мають силу рухатися вперед.



Вода =
життя +
здоров'я +
стійкість.



Там, де течуть чисті річки,
знову народжується майбутнє



Річки, озера і моря дають нам не лише
воду — вони повертають спокій душі,
відроджують надію та внутрішню силу і
віру в нове життя!

В презентації використані фото з сайту Сіверсько-Донецького БУВРу
та з інших відкритих інтернет-джерел

VRUNA